

# Catalogue des offres d'apprentissage du français en Mayenne

Autrice : Marie BLIN  
MAJ : novembre 2023

Ce document est à la disposition de toutes les personnes en faisant la demande par mail :  
[mayenne@ptm5372.fr](mailto:mayenne@ptm5372.fr)

Pour toute mise à jour, modification, ajout d'informations, merci de contacter :  
[marie.blin@ptm5372.fr](mailto:marie.blin@ptm5372.fr)

## Table des matières

PREAMBULE .....	4
Se repérer dans les niveaux de langue .....	5
<b>1. Structures disponibles à Laval.....</b>	<b>6</b>
Inalta Formation .....	7
Inalta Formation .....	8
Inalta Formation .....	9
Inalta Formation .....	10
Inalta Formation .....	11
Inalta Formation .....	12
Croix Rouge Française.....	13
Secours Populaire.....	14
La Porte Ouverte.....	15
Secours Catholique.....	16
O.E.P.R.E / Education nationale .....	17
IDC FORMATION .....	18
Maison de Quartier Laval Nord .....	19
Maison de Quartier Saint Nicolas.....	20
Maison de Quartier d’Hilard .....	21
Maison de Quartier des Fourches.....	22
Maison de quartier du Pavement.....	23
Mondia Langues.....	24
<b>2. Les structures disponibles à Saint Berthevin.....</b>	<b>25</b>
ACAM.....	26
<b>3. Les structures disponibles à Mayenne.....</b>	<b>27</b>
Mia Mia .....	28
Les Possibles.....	29
<b>4. Les structures disponibles à Evron .....</b>	<b>30</b>
Habitat Jeunes Services Le Nymphéa .....	31
<b>5. Les structures disponibles à Craon.....</b>	<b>32</b>
Centre Intercommunal d’action sociale (CIAS).....	33

6. Les structures disponibles à Château-Gontier .....	34
Secours Catholique.....	35
My Facstory.....	36
7. Les structures disponibles à Meslay-du-Maine.....	37
Espace Meslinois .....	38
8. Les structures disponibles à Port-Brillet.....	39
EDI Le Chalet des échanges de savoirs .....	40
Certifications en langue française.....	41
1. Les attestations .....	41
A. Le TEF (Test d'évaluation en français) .....	41
B. Lieux et centres en Mayenne .....	41
2. Les diplômes.....	41
A. Le DELF / DALF (Diplôme d'Études en Langue Française / Diplôme Approfondi en Langue Française).....	41
B. Le DFP : diplôme de français professionnel.....	42
C. Lieux et centres en Mayenne .....	42
Les sites et applications à l'autoformation .....	43
La cartographie du réseau Carif Oref : les formations agréées .....	44

## PREAMBULE

Ce recensement a été réalisé par la Plateforme Talents Migrants en lien avec les structures porteuses des actions citées. Merci à l'ensemble des référents ayant répondu à nos sollicitations, ce qui a permis de faire cette nouvelle actualisation du catalogue.

Il vous est conseillé de vous rapprocher des différentes structures, la Plateforme Talents Migrants n'étant pas garante de la pérennisation des actions ni de la disponibilité des places.

Si vous proposez des actions d'apprentissage du français et que vous n'êtes pas cité dans ce catalogue, veuillez-vous rapprocher de la Plateforme afin que nous puissions vous ajouter lors de la prochaine mise à jour.

Plateforme TALENTS MIGRANTS  
Dans les locaux d'Inalta Formation  
125, rue Bernard Le Pecq  
53000 Laval

Email : [mayenne@ptm5372.fr](mailto:mayenne@ptm5372.fr)

## Se repérer dans les niveaux de langue

Profil des utilisateurs	Niveau	Descriptions des compétences
Utilisateur débutant	A1.1	Niveau minimal évaluable de compétence en français, à l'oral comme à l'écrit. Ce niveau est généralement visé pour les personnes non scolarisées antérieurement et les non lecteurs/non scripteurs.
	A1	Peut comprendre et utiliser des expressions familières et quotidiennes et communiquer de façon simple si l'interlocuteur parle lentement et distinctement et se montre coopératif.
	A2	Peut communiquer lors de tâches simples et habituelles ne demandant qu'un échange d'information simple et direct sur des sujets familiers et habituels.
Utilisateur intermédiaire	B1	Peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et peut se débrouiller dans la plupart des situations rencontrées.
	B2	Peut comprendre le contenu essentiel de sujets concrets ou abstraits et communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance. Niveau requis pour entrer à l'université en France.
Utilisateur expérimenté	C1	Peut comprendre une grande gamme de textes longs et exigeants et s'exprimer sur des sujets complexes de façon claire et bien structurée.
	C2	Peut comprendre sans effort pratiquement tout. Peut s'exprimer spontanément, très couramment et de façon précise.

Ce tableau est basé sur les descripteurs du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL).

## 1. Structures disponibles à Laval

Nom de la structure	<b>Inalta Formation</b>		
Nom de l'action	ACCES A1		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Cette formation s'adresse aux personnes primo-arrivantes, signataire du CIR, n'ayant pas atteint le niveau A1 à l'issue d'un parcours OFII La passation du Diplôme de Français Professionnel de niveau A1 est proposée en fin de parcours		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Formation en collectif 5 modules : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se familiariser avec les enjeux de la formation</li> <li>- Se situer dans son environnement social immédiat</li> <li>- Se déplacer et se repérer dans la ville</li> <li>- Comprendre et interagir dans un contexte professionnel</li> <li>- Développer ses compétences numériques</li> </ul> 1 module SAS : S'approprier les codes de la langue écrite		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Atteindre le niveau A1 à l'oral et à l'écrit Développer des compétences langagières de bases propres à son environnement social et professionnel		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	Calendrier disponible auprès de la structure	<b>Tarif</b>	Gratuit
Adresse	125 rue Bernard Le Pecq		
Code postal	53000	<b>Ville</b>	Laval
Contacts (nom et fonction)	Lydie CHIRON Chargée départementale de formations		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.26.27.56 Email : lydie.chiron@inalta-formation.fr / contact53@inalta-formation.fr		
Informations complémentaires	Possibilité d'inscription sur liste d'attente		

Nom de la structure	<b>Inalta Formation</b>		
Nom de l'action	Formation linguistique à visée professionnelle : ACCES à l'emploi		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Cette formation s'adresse aux personnes primo-arrivantes, signataire du CIR, n'ayant pas atteint le niveau A1 à l'issue d'un parcours OFII La passation du Diplôme de Français Professionnel de niveau A2 est proposée en fin de parcours		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Formation en collectif 6 modules : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se familiariser avec les enjeux de la formation</li> <li>- Découvrir les codes de l'entreprise</li> <li>- Connaître le secteur professionnel visé</li> <li>- Parler de soi et de ses compétences</li> <li>- Développer ses compétences numériques en lien avec la recherche d'emploi</li> <li>- Maîtriser le lexique de la conduite langagière</li> </ul>		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Cette formation a pour objectif de développer des compétences langagières dans un contexte professionnel, découvrir un secteur professionnel porteur d'emploi et constitue une première étape en vue d'accéder à une formation de droits communs permettant d'engager un parcours d'orientation et/ou d'insertion professionnelle		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	Calendrier disponible auprès de la structure	<b>Tarif</b>	Gratuit
Adresse	125 rue Bernard Le Pecq		
Code postal	53000	<b>Ville</b>	Laval
Contacts (nom et fonction)	Lydie CHIRON Chargée départementale de formations		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.26.27.56 Email : lydie.chiron@inalta-formation.fr / contact53@inalta-formation.fr		
Informations complémentaires	Possibilité d'inscription sur liste d'attente		

Nom de la structure	<b>Inalta Formation</b>		
Nom de l'action	Prépa Clé Avenir FLE		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Demandeurs d'emploi non-francophones ou ne maîtrisant pas la langue française et n'ayant pas validé un projet professionnel en France. Justifier d'un niveau A1 oral.		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	En collectif Travail sur les compétences linguistiques orales et écrites Travail sur la découverte des métiers porteurs sur le bassin d'emploi		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se préparer à accéder à un emploi, à une formation qualifiante ou à un contrat en alternance <ul style="list-style-type: none"> <li>- Découvrir les secteurs et les métiers qui recrutent</li> <li>- Elaborer, construire et valider le projet professionnel</li> </ul> </li> <li>- Consolider les compétences de base et développer les savoir-être professionnels <ul style="list-style-type: none"> <li>- Renforcer les compétences linguistiques</li> </ul> </li> </ul>		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	Calendrier disponible auprès de la structure	<b>Tarif</b>	Gratuit
Adresse	125 rue Bernard Le Pecq		
Code postal	53000	<b>Ville</b>	Laval
Contacts (nom et fonction)	Gwenola CADOREL Chargée départementale de formations		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.26.27.56 Email : gwenola.cadorel@inalta-formation.fr Email : contact53@inalta-formation.fr		
Informations complémentaires	Possibilité d'inscription sur liste d'attente		

Nom de la structure	<b>Inalta Formation</b>		
Nom de l'action	Action de formation linguistique à visée professionnelle pour salarié/es Formation continue : Se préparer au TEF ou au DFP A1, A2 et B1 (Diplôme de Français Professionnel)		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Salarié/e (entreprises, chantiers d'insertion, intérimaires, etc.)		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Formation en collectif 3 modules : Comprendre son environnement professionnel, le fonctionnement d'une entreprise, interagir en contexte professionnel dans un ou des secteurs définis, développer ses compétences numériques 2 modules optionnels sont proposés : S'approprier les codes de l'écrit/se préparer à la certification logistique DFP ou TEF IRN		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre les éléments essentiels de documents écrits professionnels pour réaliser des tâches professionnelles</li> <li>- Comprendre l'essentiel d'un message court et prévisible, en face à face ou au téléphone, pour réaliser des tâches professionnelles</li> <li>- Rédiger des messages professionnels standardisés en rapport avec une activité sociale et professionnelle</li> <li>- Etablir des contacts sociaux et professionnels et échanger pour réaliser des tâches professionnelles</li> </ul>		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	Calendrier disponible auprès de la structure	<b>Tarif</b>	Gratuit
Adresse	125 rue Bernard Le Pecq		
Code postal	53000	<b>Ville</b>	Laval
Contacts (nom et fonction)	Lydie CHIRON Chargée départementale de formations		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.26.27.56 Email : contact53@inalta-formation.fr		
Informations complémentaires			

Nom de la structure	Inalta Formation		
Nom de l'action	ACCES Emploi Ukrainien		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Personnes déplacées d'Ukraine et bénéficiaires de la protection temporaire		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Formation à venir pour janvier 2024		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)			
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	Calendrier disponible auprès de la structure	Tarif	Gratuit
Adresse	125 rue Bernard Le Pecq		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)	Lydie CHIRON Chargée départementale de formations		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.26.27.56 Email : contact53@inalta-formation.fr		
Informations complémentaires			

Nom de la structure	<b>Inalta Formation</b>		
Nom de l'action	ACCES A1 Ukrainien		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Personnes déplacées d'Ukraine et bénéficiaires de la protection temporaire		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	<p>En collectif</p> <p>6 modules :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se familiariser avec les enjeux de la formation</li> <li>- Etablir des relations sociales dans la vie quotidienne et en entreprise</li> <li>- Se Situer dans son environnement immédiat</li> <li>- Se déplacer et se repérer dans la ville</li> <li>- Comprendre et interagir dans un contexte socio-professionnel</li> <li>- Développer ses compétences numériques en lien avec la recherche d'emploi</li> </ul>		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	<p>Atteindre le niveau A1 à l'oral et à l'écrit</p> <p>Développer des compétences langagières de bases propres à son environnement social et professionnel</p>		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	Calendrier disponible auprès de la structure	<b>Tarif</b>	Gratuit
Adresse	125 rue Bernard Le Pecq		
Code postal	53000	<b>Ville</b>	Laval
Contacts (nom et fonction)	<p>Lydie CHIRON</p> <p>Chargée départementale de formations</p>		
Coordonnées (téléphone et mail)	<p>Tél : 02.43.26.27.56</p> <p>Email : lydie.chiron@inalta-formation.fr/ contact53@inalta-formation.fr</p>		
Informations complémentaires	Possibilité d'inscription sur liste d'attente		

Nom de la structure	Croix Rouge Française		
Nom de l'action	Alphabétisation		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Public migrant principalement, pas de critère d'éligibilité		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Cours collectif répartis par niveaux		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Oral, écrit		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	90, rue Emile Brault		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)	Danielle LANDAIS Référente Alphabétisation		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02 43 37 26 20 Email : danielle.landais@croix-rouge.fr		
Informations complémentaires			

Date d'actualisation	Mars 2022		
Nom de la structure	Secours Populaire		
Nom de l'action			
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)			
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Cours collectif répartis par niveaux		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Mieux maîtriser la langue française		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	9, rue Achille Bienvenu		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)			
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.56.41.89 Email : contact@spf53.org		
Informations complémentaires			

Nom de la structure	La Porte Ouverte		
Nom de l'action	Cours de français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Ouvert aux usagers de la Porte Ouverte (toutes les personnes sans domicile, migrante, arrivant sur le territoire français, en grande précarité)		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Cours collectif Diagnostic de niveau au premier entretien et orientation vers le groupe et l'horaire correspondant Mardi et jeudi, ainsi que le mercredi (une semaine sur deux)		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Apprendre les bases de la langue française pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle, et leur permettre de maintenir une conversation simple en français		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	140 avenue Pierre de Coubertin		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)	Alexis LEVREL Directeur / Coordinateur		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 07.67.75.36.05 Email : coordination@laporteouverte.org		
Informations complémentaires	Se présenter aux heures de permanence du lundi au vendredi de 10h00 à 16h30 (favoriser un contact téléphonique ou par mail en amont d'une rencontre)		

Nom de la structure	Secours Catholique		
Nom de l'action	Apprentissage du français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Collectif : groupes de 2 à 8 personnes de même niveau		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Apprendre la langue française pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit – Matériel fourni
Adresse	6, rue du Docteur Ferron		
Code postal	53000	Ville	LAVAL
Contacts (nom et fonction)	Stéphane DUCOURANT Bénévole référent		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.56.40.10 Email : adf.530@secours-catholique.org		
Informations complémentaires	Inscription possible jusqu'au 20/10/2023 Puis en janvier 2024		

Nom de la structure	O.E.P.R.E / Education nationale		
Nom de l'action	Ouverture de l'Ecole aux Parents pour la Réussite des Elèves		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Parents allophones, ayant des enfants scolarisés, arrivées sur le territoire depuis moins de 6 ans		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Collectif Niveaux A1, A2, B1		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Oral / Ecrit Découverte du monde de l'école Connaissance des Valeurs de la République Apprentissage de la langue française		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	Collège Alain Gerbault 4, rue Mortier		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)	Floriane Blandeau (Coordinatrice OEPRE et DELF)		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.53.14.24 Email : floriane.blandeau@ac-nantes.fr		
Informations complémentaires	Vendredi 9h-10h30 Mardi 9h-10h (selon calendrier)  Contact à privilégier auprès des établissements de secteur, réseau des Maisons de Quartier, P.R.E, C.I.O, Assistants sociaux, etc.		

Nom de la structure	<b>IDC FORMATION</b>		
Nom de l'action	FORMATION LINGUISTIQUE OFII – parcours réglementaire (A1)		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Personne de nationalité étrangère, ressortissant d'un pays tiers à l'Union Européenne, autorisée à s'installer légalement et durablement sur le territoire français, ayant signé un CIR lors de l'accueil sur une plateforme OFII. Bénéficiaires de la protection temporaires ayant une attestation provisoire de séjour en cours de validité après diagnostic.		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	<p>Sessions de formation en collectif, par groupes de niveaux :</p> <p><b>Parcours 600 heures</b> : Public non scolarisé ou au niveau primaire, Non-Lecteur/Non Scripteur (NL/NS) dans sa langue maternelle et non communicant en français. Découverte totale ou quasi-totale de la langue française. Niveau d'entrée : INFRA A1.1 (écrit/oral)</p> <p><b>Parcours 400 heures</b> : Public peu scolarisé, ayant des compétences à l'oral proche du niveau A1.1 et dont les compétences à l'écrit sont infra A1.1. Exploration et appropriation en cours d'acquisition. Niveau d'entrée : INFRA A1.1 (écrit) A1.1 (oral)</p> <p><b>Parcours 200 heures</b> : Public scolarisé de façon significative dans sa langue maternelle (au moins équivalent fin de collège), dont les compétences à l'écrit et à l'oral restent à consolider. Niveau d'entrée : A1.1 (écrit/oral)</p> <p><b>Parcours 100 heures</b> : Public scolarisé de façon significative dans sa langue maternelle, communicant à l'oral, dont les compétences à l'écrit restent à généraliser. Niveau d'entrée : A1 en cours d'acquisition</p>		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Atteindre le niveau A1 du CECRL		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<b>Tarif</b>	Gratuite - Financée par l'état
Adresse	Deux adresses à Laval : 9, rue Jules Ferry 32 quai d'Avesnières		
Code postal	53000	<b>Ville</b>	LAVAL
Contacts (nom et fonction)	Maud NEIRO Coordinatrice		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02 52 59 11 96 Email : ofii.pdl@idc-formation.fr		
Informations complémentaires			

Nom de la structure	Maison de Quartier Laval Nord		
Nom de l'action	Atelier discussion en français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Atelier collectif pour tout niveau L'animateur propose le contenu en fonction des demandes des usagers		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Atelier de conversation Donnez des bases de la langue française		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	43 rue des Grands Carrés		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)	Paul SCORDIA (Responsable de la Maison de Quartier)		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.53.74.15.80 Email : mq.pommeraiies@laval.fr		
Informations complémentaires			

Nom de la structure	Maison de Quartier Saint Nicolas		
Nom de l'action	Atelier discussion en français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)			
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)			
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	4, rue Drouot		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)			
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.53.74.15.80 Email : mq.st-nicolas@laval.fr		
Informations complémentaires	A l'heure de la parution du catalogue, la Maison de quartier indique que l'atelier est <b>complet</b> .		

Date d'actualisation	Mars 2022		
Nom de la structure	Maison de Quartier d'Hilard		
Nom de l'action	Echanges en français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)			
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)			
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	48, rue d'Hilard		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)			
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.53.74.15.60 Email : mq.hilard@laval.fr		
Informations complémentaires			

Date d'actualisation	Mars 2022		
Nom de la structure	Maison de Quartier des Fourches		
Nom de l'action	Echanges en français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)			
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)			
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	1, Place Pasteur		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)			
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.53.74.15.00 Email : mq.fourches@laval.fr		
Informations complémentaires			

Nom de la structure	Maison de quartier du Pavement		
Nom de l'action	Atelier de discussion		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout Public		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Collectif		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Conversation		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	72, rue du pavement		
Code postal	53000	Ville	LAVAL
Contacts (nom et fonction)			
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.53.74.15.50 Email : mq.pavement@laval.fr		
Informations complémentaires			

Mise à jour	Mars 2021		
Nom de la structure	Mondia Langues		
Nom de l'action	Cours de Français Langue Etrangère		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)			
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Individuel et collectif		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)			
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?		Tarif	Payant, se renseigner auprès de la structure
Adresse	20, quai Jehan Fouquet		
Code postal	53000	Ville	Laval
Contacts (nom et fonction)			
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02 43 53 54 17 Email : info@mondia-langues.fr		
Informations complémentaires	<a href="https://www.mondia-langues.fr/">https://www.mondia-langues.fr/</a>		

## 2. Les structures disponibles à Saint Berthevin

Nom de la structure	<b>ACAM</b> Association Culturelle d'Azerbaïdjan en Mayenne		
Nom de l'action	Cours de français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public allophone		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Cours collectifs Niveau grand débutant / débutant		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Base du français : alphabet, fabrication des sons, prononciation, bases de conjugaison		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<b>Tarif</b>	Gratuit
Adresse	Salle Eglantine (face à l'église) 8 place Marie-Joseph JUHEL		
Code postal	53940	<b>Ville</b>	Saint Berthevin
Contacts (nom et fonction)	Président : M. Samur IBRAHIMOV Enseignant bénévole : M. Thierry BLANCHARD		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 07.51.59.60.77 Email : fibrahimli07@gmail.com Email : acal53.france@gmail.com		
Informations complémentaires	Tous les samedis de 15h à 17h Bus : ligne H, arrêt JUHEL GPS : 48.06792, -0.83024		

### 3. Les structures disponibles à Mayenne

Nom de la structure	<b>Mia Mia</b>		
Nom de l'action	Espace de partages et d'échanges entre exilés et habitants Atelier d'initiation au Français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Exilés (demandeurs d'asile, réfugiés, sans papiers) Habitants du territoire de Mayenne		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Ateliers menés par des bénévoles pour des groupes de 6/8 personnes allophones et francophones Evolution des ateliers en fonction des participants (2 séances par semaine) Soutien et évaluation pour niveau A1/A2 En fonction des possibilités, soutien niveau B1		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Faciliter l'intégration du public exilé en l'aidant à s'approprier les bases de la langue pour pouvoir communiquer		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	Non renseigné	<b>Tarif</b>	1 euro minimum
Adresse	130, rue de la Visitation		
Code postal	53100	<b>Ville</b>	Mayenne
Contacts (nom et fonction)	Valérie Vigouroux Coordinatrice / animatrice		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 07.65.22.53.82 Email : miabilmia53@gmail.com Facebook : Mia Mia Mayenne		
Informations complémentaires	L'apprentissage de la langue et des codes sociaux chez Mia Mia se réalisent lors de l'ensemble des rencontres (repas partagés, sorties sportives et culturelles, jardin, etc.) Les divers ateliers et projets chez Mia Mia sont à l'initiative des adhérents, l'objectif est de faciliter l'échange et le partage sans lien de subordination		

Nom de la structure	<b>Les Possibles</b>		
Nom de l'action	Echanges en français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public Public de nationalité étrangère		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Ateliers collectifs Des bénévoles proposent des échanges en français, à un public étranger.		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Développer ses connaissances en langue française (oral et écrit)		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<b>Tarif</b>	Gratuit
Adresse	44, place Gambetta		
Code postal	53100	<b>Ville</b>	Mayenne
Contacts (nom et fonction)	Christophe DOUSSIN (directeur)		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.04.22.93 Email : contact@lespossibles.org		
Informations complémentaires	Les lundis, mercredis et vendredis, de 9h30 à 11h et les lundis et vendredis, de 14h30 à 16h Venir directement aux heures indiquées pour tous les renseignements complémentaires Voir directement avec les bénévoles		

## 4. Les structures disponibles à Evron

Nom de la structure	<b>Habitat Jeunes Services Le Nymphéa</b>		
Nom de l'action	Socialisons		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public étranger ayant besoin de l'apprentissage du Français		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	3 Ateliers : Atelier de soutien (MNA) Atelier de conversation (MNA) Atelier apprentissage du Français en individuel et en collectif (Tout public)		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Conversation, orale, écrit Avec pour thématique : la vie quotidienne, insertion sociale, insertion professionnelle et mobilité (permis voiture, scooters)		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<b>Tarif</b>	Gratuit
Adresse	Rue Alain Vade pied		
Code postal	53600	<b>Ville</b>	Evron
Contacts (nom et fonction)	Mary Gomez (intervenante sociale)		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.01.62.65 Email : accompagnement@lenymphea.fr		
Informations complémentaires			

## 5. Les structures disponibles à Craon

Nom de la structure	Centre Intercommunal d'action sociale (CIAS)		
Nom de l'action	Cours de français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Toute personne souhaitant améliorer son français en créant du lien social		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Ateliers collectifs Tous les lundis de 9h30 à 11h00		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Conversation, écrit et oral		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	29, rue de la Libération		
Code postal	53400	Ville	Craon
Contacts (nom et fonction)	Equipes de bénévoles : Myriam VIELLE, Laurent COTTO, Annie LEDUC		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.09.09.65 Tél Myriam VIELLE : 06.33.71.15.79 Email : contact@cias.paysdecraon.fr		
Informations complémentaires			

## 6. Les structures disponibles à Château-Gontier

Nom de la structure	Secours Catholique		
Nom de l'action	Cours de français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Cours par groupes de niveaux		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Favoriser l'intégration Développer les connaissances en français Rencontrer d'autres personnes		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	6, place Saint Jean		
Code postal	53200	Ville	Château-Gontier
Contacts (nom et fonction)	Françoise FRESNAIS		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 07.85.80.64.06		
Informations complémentaires	Jeudi 14h à 16h		

Nom de la structure	<b>My Facstory</b> <b>L'asso, les basics</b>		
Nom de l'action	Cours d'alphabétisation et de français langue étrangère pour l'intégration		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Tout public		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Cours par groupes de niveaux		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Cours individuels, collectifs, de niveau alphabétisation à niveau C2 (CECRL)		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<b>Tarif</b>	Les 5 premières heures de cours gratuites, ensuite 10 euros par heure par personne (ainsi que d'éventuels frais d'inscription aux examens)
Adresse	16, place du Pilon (Chez Monsieur Yves Cosson)		
Code postal	53200	<b>Ville</b>	Château-Gontier sur Mayenne
Contacts (nom et fonction)	Yohan COUE Président de l'association		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 06.35.89.48.53 Email : yohann75co@gmail.com		
Informations complémentaires			

## 7. Les structures disponibles à Meslay-du-Maine

Nom de la structure	Espace Meslinois		
Nom de l'action	Echange de savoirs français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Public adulte étranger		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Atelier petit collectif proposé par une bénévole du centre social. Elle propose des cours de français adapté aux besoins des personnes.		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Conversation, écrit, lu.		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	24, rue de la gare		
Code postal	53170	Ville	Meslay Du Maine
Contacts (nom et fonction)	Hélène Lecomte (Animatrice sociale, Référente Famille)		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.64.39.98 Email : e.meslinois@ville-meslaydumaine.fr		
Informations complémentaires	Les fréquences des cours sont proposées en fonction des disponibilités de la bénévole.		

## 8. Les structures disponibles à Port-Brillet

Nom de la structure	EDI Le Chalet des échanges de savoirs		
Nom de l'action	Cours de français		
Public et critères d'éligibilité (ex : tout public, public quartier spécifique, etc.)	Etre un adulte d'origine étrangère habitant sur le territoire du Pays de Loiron.		
Description (collectif ou individuel, niveaux, etc.)	Individuel ou collectif Débutant, intermédiaire		
Objectifs et (conversation, écrit, oral, etc.)	Apprentissage du français		
Ateliers ouverts pendant les vacances scolaires ?	<input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non	Tarif	Gratuit
Adresse	22, rue de Verdun		
Code postal	53410	Ville	Port-Brillet
Contacts (nom et fonction)	Violaine Travers (animatrice) Marine Le Bourdonnec (animatrice)		
Coordonnées (téléphone et mail)	Tél : 02.43.98.09.22 Tél : 06.75.30.33.17 Email : lechalet53@orange.fr		
Informations complémentaires	Il y a actuellement 2 bénévoles qui proposent 2 cours différents de français, 2h chaque semaine.		

## Certifications en langue française

Il faut distinguer :

- les attestations : durée limitée – généralement 2 ans
- les diplômes : valables à vie

### 1. Les attestations

#### A. Le TEF (Test d'évaluation en français)

Test de référence internationale qui mesure le niveau de connaissances et de compétences en français.

Il est également reconnu dans le cadre des démarches pour :

- Intégrer un établissement scolaire / universitaire
- Obtenir la carte de résident (10 ans) en France
- Obtenir la nationalité française avec le TEF IRN Intégration Résidence Naturalisation
- Immigrer vers le Canada et obtenir la citoyenneté canadienne avec le TEF Canada
- Immigrer vers le Québec avec le TEF Québec (TEFAQ)

#### B. Lieux et centres en Mayenne

Caractéristiques	Lieu / coordonnées	Session	Tarif
TEF IRN (Intégration / Résident / Naturalisation)	Inalta Formation 125 rue Bernard Le Pecq	Régulière	170€
TEF Canada / Québec	53000 Laval	Sur demande	212€
TEF 5 épreuves	Mail : <a href="mailto:tef@inalta-formation.fr">tef@inalta-formation.fr</a> Tél : 02 43 26 27 56	Sur demande	260€
TCF IRN (Intégration / Résident / Naturalisation)	Mondia Langues 20 Quai Jehan Fouquet 53000 Laval Tél : 02 43 53 54 17	Prendre contact avec la structure directement	

Plus d'information sur : <https://www.lefrancaisdesaffaires.fr/tests-diplomes/test-evaluation-francais-tef/>

### 2. Les diplômes

#### A. Le DELF / DALF (Diplôme d'Études en Langue Française / Diplôme Approfondi en Langue Française)

Ces diplômes valident les compétences en français, depuis les premiers apprentissages jusqu'aux niveaux les plus avancés. L'offre est adaptée à tous les âges et tous les publics.

Elle est harmonisée sur l'échelle à 6 niveaux du Cadre européen commun de référence pour les langues.

- Diplôme d'Études en Langue Française, DELF qui évalue les niveaux A1, A2, B1 et B2.
- Diplôme Approfondi en Langue Française, DALF qui évalue les niveaux C1 et C21.

<https://www.france-education-international.fr/hub/diplomes-tests>

### B. Le DFP : diplôme de français professionnel

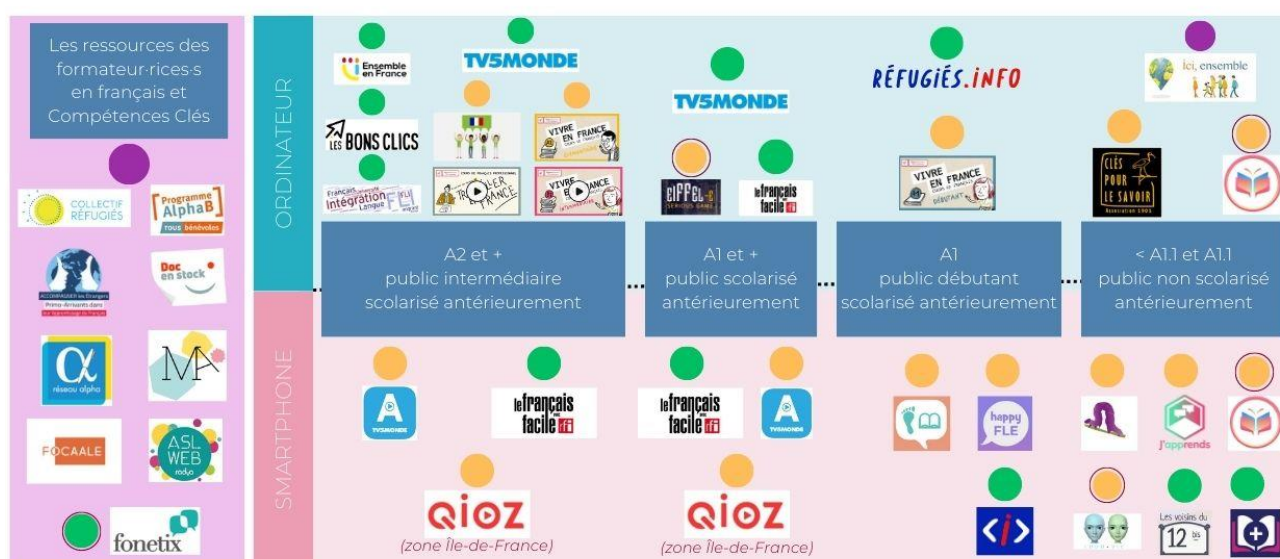
Le Diplôme de français professionnel évalue le niveau atteint en compréhension et expression écrite ainsi qu'en compréhension et expression orale à travers l'accomplissement de tâches professionnelles dans un domaine d'activité ciblé.

### C. Lieux et centres en Mayenne

Caractéristiques	Lieu / coordonnées	Session	Tarif
DFP Diplôme en Français Professionnel	Inalta Formation 125 rue Bernard Le Pecq 53000 Laval Mail : <a href="mailto:tef@inalta-formation.fr">tef@inalta-formation.fr</a> Tél : 02 43 26 27 56	Prendre contact avec la structure directement	DFP A1, A2 : 160€ DFP B1 : 190€ DFP B2 : 220€ DFP C1 : 250€
DFP Hôtellerie Restauration			
DFP Santé			
DELF / DALF Niveaux proposés : A1 à B2	Collège Alain Gerbault 4 rue Mortier 53000 Laval Mail : <a href="mailto:Floriane.blandeau@ac-nantes.fr">Floriane.blandeau@ac-nantes.fr</a>	Prendre contact avec la structure directement	

## Les sites et applications à l'autoformation

# CARTOGRAPHIE DE L'OFFRE NUMÉRIQUE POUR DES PUBLICS ADULTES EN CONTEXTE MIGRATOIRE



- Pour les formateur-rices et les apprenant-e-s
- Pour les formateur-rices
- Pour les apprenant-e-s
- Offre freemium, gratuite vers du payant

Cette cartographie interactive (datée de mai 2023) est disponible en suivant ce lien :

<https://www.langues-plurielles.fr/index.php/carto-num>

Elle répertorie l'ensemble de l'offre numérique à destination des formateurs et des apprenants. Accessible en ligne, elle vous permet d'arriver directement sur les sites et applications citées.

## La cartographie du réseau Carif Oref : les formations agréées

Lien vers le site du Carif Oref : [cliquer ici](#)

Ou en suivant ce lien : Accueil | Réseau des Carif-Oref (intercariforef.org)

