LES LIEUX RESSOURCES EN ADDICTOLOGIE

16 novembre 2023

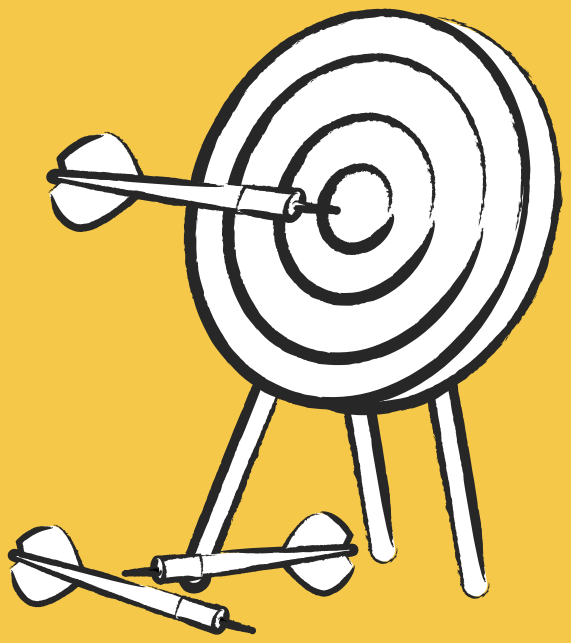
CARIFOREF Pays de la Loire

PRÉFET DE LA RÉGION PAYS DE LA LOIRE
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉGION PAYS DE LA LOIRE

Objectifs

- La prévention, la réduction des risques et l'accompagnement en addictologie
- Différents types de structures existantes
- Cartographie des structures, quand et comment les contacter ?



Intervenants

- Camille RAISON – Chargée de prévention – Association Addictions France

Animation

- Bertrand FOUCHER **- Cariforef des Pays de la Loire**

Association Addictions France

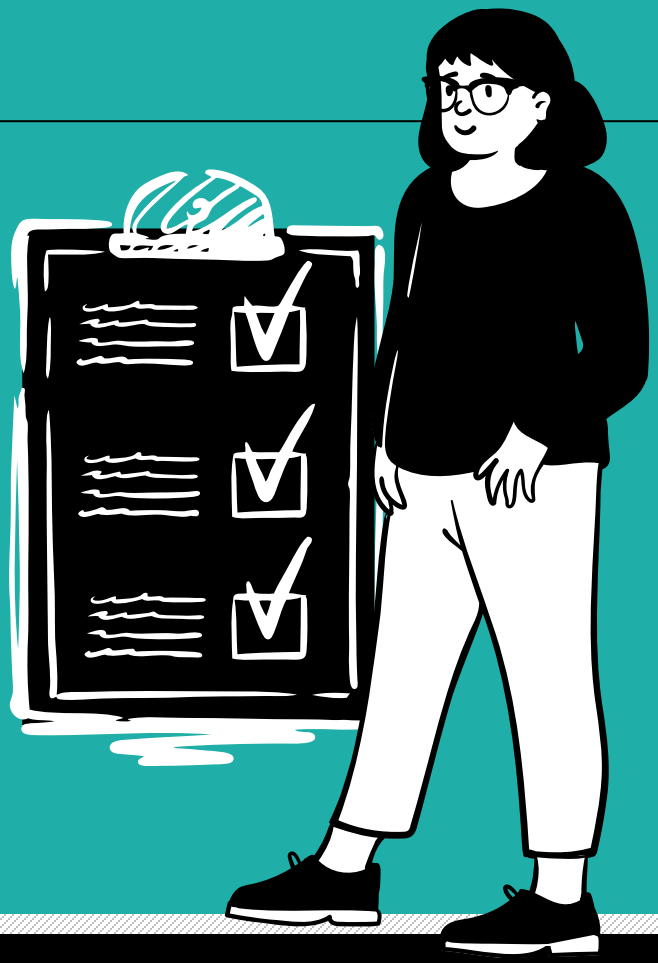
Intervention CARIFOREF

Raison Camille

Programme

1. Prévalence
2. La prévention des pratiques addictives
3. Les différents types de structures existantes
4. Sites ressources

Quizz



LES LIEUX RESSOURCES EN ADDICTOLOGIE

2- Prévention des pratiques addictives

LA PRÉVENTION

Association Addictions France

La prévention en **santé est la construction d'un espace de réflexion et d'action** qui permet aux personnes de faire **des choix éclairés** pour leur bien-être et leur avenir.

La prévention des pratiques addictives vise à retarder l'entrée dans les consommations et/ou réduire les dommages liés aux substances psychoactives.

Il s'agit de renforcer les facteurs de protection !

Principes d'intervention

Penser son action dans un contexte large, en agissant sur l'ensemble des déterminants.

Approche globale

Inscrire les actions dans la durée.

Pas de « one-shot »

Impliquer les personnes dans les interventions, de l'analyse des besoins à l'évaluation.

Faire « avec »

Ne pas utiliser la stigmatisation, la menace, l'injonction, la culpabilisation ou l'infantilisation

Ethique

Communication, information et sensibilisation

Réflexion autour des attitudes et des représentations

Stratégies participatives et ludiques

Education par les pairs

LA RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES

Un ensemble de stratégies visant à limiter les risques et les dommages sanitaires et sociaux liés à une pratique spécifique, en mettant à disposition du matériel et des conseils adaptés aux pratiques, sans nécessairement avoir comme premier objectif le sevrage et l'abstinence.

La RDRD vise à redonner aux usagers la responsabilité de leur conduite, leurs compétences pour la modifier et la capacité pour en diminuer les dommages sur leur santé et leur vie sociale.

Encourager l'usager à adopter autant que possible des comportements moins nocifs pour sa santé !

LA RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES

Exemple : proposition de matériel pour limiter une pratique à risques, les dommages directs ou indirects → Distribution de préservatifs en discothèque.

<u>La RDR a pour soucis de responsabiliser les consommateurs, de hiérarchiser les risques et d'en informer les usagers:</u>

Le mieux c'est de ne pas consommer d'alcool si vous décidez de conduire

Si vous décidez de consommer le mieux est de prendre qu'un verre

Si vous décidez d'en consommer plus espacer vos consommations et utilisez un ethylotest avant de repartir

Si vous n'avez pas d'éthylo, il est préférable de dormir sur place…

LA RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES

Association Addictions France

Loi qui encadre la RDRD : Loi de modernisation du 26 janvier 2016 – L3411_8CSP

Vise à prévenir les dommages sanitaires, psychologiques et sociaux, la transmission des infections et la mortalité par surdose

Mise en œuvre :

- Informer et orienter
- Promouvoir et distribuer des matériels et produits de santé
- Promouvoir et superviser les comportements, les gestes et les procédures de prévention des risques
- Participer à l'analyse, à la veille et à l'information, à destination des pouvoirs publics et des usagers, sur la composition, sur les usages en matière de transformation et de consommation et sur la dangerosité des substances consommées

Objectif : Améliorer l'état de santé physique, psychique et l'insertion sociale des UD

La politique de réduction des risques et des dommages s'applique également aux personnes détenues, selon des modalités adaptées au milieu carcéral.

LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES

« Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. »

« C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. »

Organisation mondiale de la Santé

LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES

Association Addictions France

DIX COMPÉTENCES IDENTIFIÉES[1]

- Savoir résoudre des problèmes / Savoir prendre des décisions
- Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique
- Savoir communiquer efficacement / Etre habile dans les relations interpersonnelles
- Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie
- Savoir réguler ses émotions / Savoir gérer son stress

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

REGROUPEMENT EN TROIS CATÉGORIES[2]

Compétences sociales
- communication verbale et non verbale
- empathie
- capacités de résistance et de négociation
- coopération
- plaidoyer

Compétences cognitives
- prise de décision
- pensée critique et auto-évaluation

Compétences émotionnelles
- régulation émotionnelle
- gestion du stress
- auto-évaluation et auto-régulation

1. OMS,UNESCO. 1993
2. MANGRULKAR L., WHITMAN C.V. et POSNER M. 2001

PromoSanté ÎLE-DE-FRANCE CC BY ND 2018

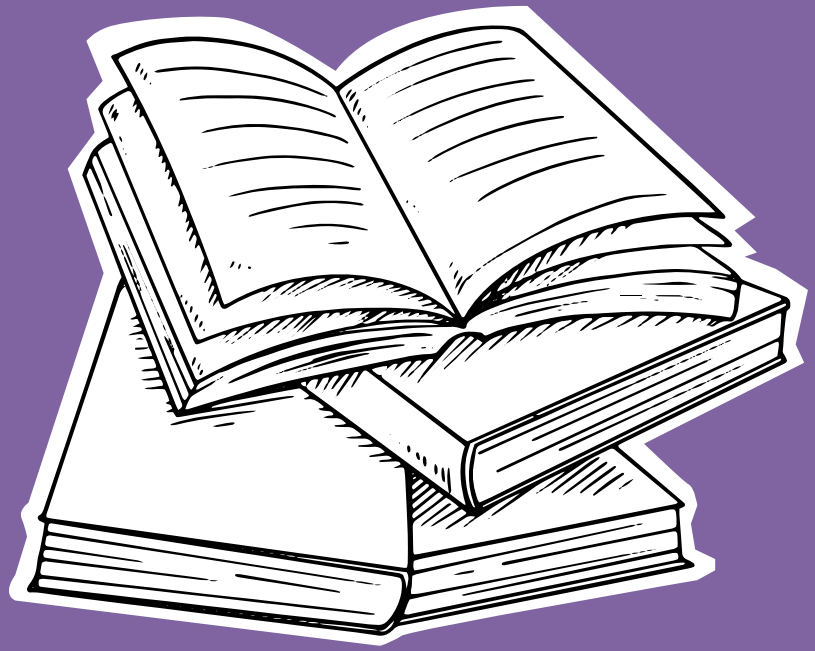
Source : https://www.promosante-idf.fr/dossier/cps/concepts

Facteurs de protection → Facteurs de risque

Profils de comportements à risque chez les adolescents[18]		
Facteurs de protection		Facteurs de risque
Individuel		
Estime de soi Habiletés sociales Projets d'avenir Implication dans la communauté (sports, loisirs, arts) Réussite scolaire Valorisation de la santé		Faible estime de soi Sentiment de ne pas avoir de maîtrise sur les événements Perception que l'avenir offre peu d'opportunités Faible performance scolaire Tendance à prendre des risques Problème de santé mentale
Environnemental		
Famille		**Famille**
Harmonie Habiletés de communication Plaisir d'être ensemble Style parental démocratique (approche négociée)		Conflits, violence Abus sexuel Toxicomanie Style parental rigide ou de laisser-faire
Extra-familial		**Extra-familial**
École de qualité Ressources dans la communauté (loisirs, services) Adultes impliqués Pairs en accord avec les normes sociales		Pauvreté Inégalité dans les opportunités Pairs délinquants Préjudices par les pairs

3 – Le réseau d'aide

Ressources



Centre de Soins , d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Qu'est-ce qu'un CSAPA ?

Lieu d'accueil et d'accompagnement de personnes en difficultés avec un produit psychoactif ou un comportement (addiction sans produit), dépendante ou non. Accompagnement médico-psycho-socio-éducatif et RdRD

LES OBJECTIFS :

- Faire le point sur les consommations
- Apporter des informations et un accompagnement personnalisé
- Aider, selon le souhait de la personne, à arrêter ou réduire sa consommation / son comportement et/ou réduire ses risques.
- Proposer si besoin, une prise en charge
- Orienter vers des services partenaires si nécessaire (hôpitaux, SSR, …)

GRATUIT – CONFIDENTIEL
VOLONTARIAT (sauf orientation justice)

USAGER AU CENTRE DE LA PRISE EN CHARGE

Approche centrée sur la personne

Association Addictions France

Missions d'un CSAPA

Soin / Accompagnement / Prévention

Prise en charge pluridisciplinaire

- Prise en charge médicale et psychologique
- Prise en charge sociale et éducative

+

- Réduction des Risques et des Dommages

Qui ?

Accueillant.es, médecins, pharmacien.nes, infirmièr.es, psychologues, éducateur.rices spécialisé.es, fonctions administratives, intervenant.es en prévention, assistant.es de service social., chargé.es de mission

Missions principales :

Accueil, Ecoute, Information, Evaluation *(médicale, psychologique, sociale)* Orientation de la personne et de son entourage

Modalités d'action :

Entretiens individuels
Ateliers collectifs
Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) – *VIH/VHC*

Domaine d'action :

Justice, Entreprises, Scolaires, Sportif, Festif, Insertion, ...

Travail en réseau

Consultations Jeunes Consommateurs (CJC)

Qu'est-ce qu'une CJC ?

Dispositif destiné à accueillir des jeunes de 12 à 25 ans en questionnement sur leur consommation, mais aussi à l'entourage (familial, amical, professionnel).
Sur RDV, possibilité d'anonymat – gratuit et confidentiel !

LES OBJECTIFS :

- Faire le point sur les consommations
- Apporter des informations et un conseil personnalisé
- Aider, selon le souhait du jeune, à arrêter ou réduire sa consommation / son comportement
- Proposer, si besoin, une prise en charge et un accompagnement adapté
- Orienter vers des services spécialisés si nécessaire (MDA, PAEJ, hôpitaux, …)

Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD)

Qu'est ce qu'un CAARUD ?

Etablissements médico-sociaux s'adressant à des personnes qui ne sont pas forcément engagées dans une démarche de soin, ou qui sont exposées à des risques majeurs (accidents, infections – notamment hépatite C et VIH, etc.) du fait de leurs modes de consommation ou des produits consommés. Une attention particulière est portée aux usagers les plus marginalisés.

USAGER AU CENTRE DE LA PRISE EN CHARGE

Accueil inconditionnel

Association Addictions France

Missions d'un CAARUD

Réduction des risques et accompagnement social

Prise en charge pluridisciplinaire

- Prise en charge médicale et psychologique
- Prise en charge sociale et éducative

Mise à disposition et récupération de matériel de RdR : *seringues, aiguilles, filtres, kits base, préservatifs, etc.*

Information, conseil et accompagnement relatifs aux modes de consommations

Soutien dans les démarches d'accès aux soins, accès aux droits, accès au logement, etc.

Soins de première nécessité

Hygiène

Public : consommateurs, éloignés des démarche de soin

Missions principales :
Accueil, Ecoute, Information, Evaluation
Orientation de la personne et de son entourage

Modalités d'action :
Permanences collectives
Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) – *VIH/VHC*

Médecine de ville

Les professionnels de santé en ville (médecins généralistes, pharmaciens, infirmiers, psychologues, …)

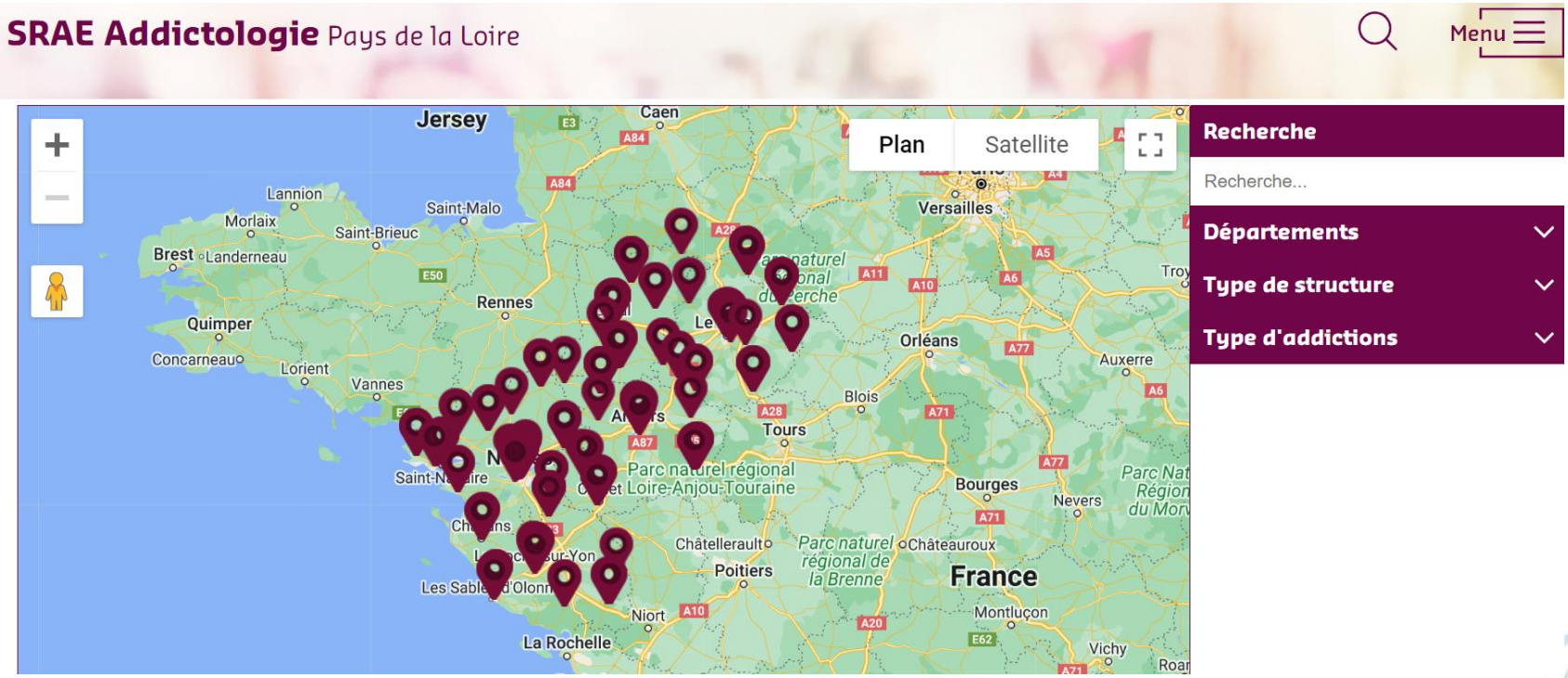
Acteurs de première ligne pour repérer des personnes avec des conduites addictives, intervenir et/ou les orienter.

Annuaire des acteurs en addictologie des Pays de la Loire

https://srae-addicto-pdl.fr/parcours-de-soins/annuaire-des-professionnels/

Annuaire des acteurs en addictologie des Pays de la Loire

Version carte en ligne



Annuaire des acteurs en addictologie des Pays de la Loire

Version imprimable par département

Loire Atlantique

CSAPA

CHU NANTES

CSAPA Maison d'Arrêt Nantes
02 53 46 18 65

LES APSYADES

CSAPA Ancenis
02 40 96 01 93
csapa.ancenis@lesapsyades.fr

CSAPA Châteaubriant
02 40 28 04 76
csapa.chateaubriant@lesapsyades.fr

CSAPA Clisson
02 40 73 49 25
csapa.clisson@lesapsyades.fr

CSAPA Nantes (Bd Jean XXIII)
02 40 40 97 96
csapa.lafont@lesapsyades.fr

CJC

LES APSYADES

CJC Ancenis
02 40 96 01 93
csapa.ancenis@lesapsyades.fr

CJC Châteaubriant
02 40 28 04 76
csapa.chateaubriant@lesapsyades.fr

CJC Clisson
02 40 73 49 25
csapa.clisson@lesapsyades.fr

CJC Nantes (Bd Jean XXIII)
02 40 40 97 96
csapa.lafont@lesapsyades.fr

CJC Nantes (Bottière)
07 84 14 68 71
autrement-dit@lesapsyades.fr

4 – Les sites ressources

Page de Ressources

Addictions France : Site web – flash info – CSAPA – CJC

APSYADES et OPPELIA : CSAPA et CJC

Drogues : www.drogues.gouv.fr / www.drogues-info-service.fr / www.maad-digital.fr / addiction suisse – parents / Le village des addictions - Addict Aide - Le village des addictions

Ado : Les Maisons des Adolescents (www.anmda.fr) / Écoles des parents et des éducateurs (EPE) (Point écoute Parents et Point accueil et écoute Jeunes)

Milieu pro : Les addictions en milieu professionnel - Addict'AIDE Pro (addictaide.fr) / Santé et sécurité au travail – INRS

CPS : Ireps Pays de la Loire (irepspdl.org) / le cartable des cps

Questions

Remerciements

Retrouvez le replay et les ressources de ce webinaire sur notre site :
https://pro.choisirmonmetier-paysdelaloire.fr

Nos partenaires

- Addictions France

CARIFOREF Pays de la Loire

PRÉFET DE LA RÉGION PAYS DE LA LOIRE
Liberté Égalité Fraternité

RÉGION PAYS DE LA LOIRE